



# INFORMAČNÝ LIST

Cirkevného zboru Ev. cirkvi a. v. na Slovensku Liptovský Ján

18. 2. 2024



## Vitamíny pre vzťah

V nedeľu 18. 2. končí Národný týždeň manželstva 2024

### Ciele a zámer Týždňa manželstva

Národný týždeň manželstva (NTM) propaguje manželstvo ako vzácnu hodnotu, ktorá obohacuje jednotlivcov aj celú spoločnosť. Prináša párom inšpiratívne podnety pre ich vzťah, pripravuje a ponúka zaujímavé aktivity na národnej aj lokálnej úrovni s cieľom podnietiť dvojice venovať svojmu vzťahu náležitú pozornosť. Ak má byť vzťah dostatočne pevný, aby odolal prichádzajúcim nástrahám, vyžaduje primeranú starostlivosť. Jedným zo zámerov je povzbudiť manželské dvojice k tomu, aby svoj vzťah urobili prioritou a oddelili si dostatok času pre prehĺbenie vzájomnej blízkosti. NTM je pozitívna iniciatíva, ktorá pripomína dôležité hodnoty a zásady, na ktorých stoja dlhodobé vzťahy.

NTM je súčasťou medzinárodného združenia The Marriage Week International, avšak na Slovensku (podobne ako v každej ďalšej členskej krajine) funguje ako autonómny projekt.

*(Pokračovanie na ďalšej strane)*

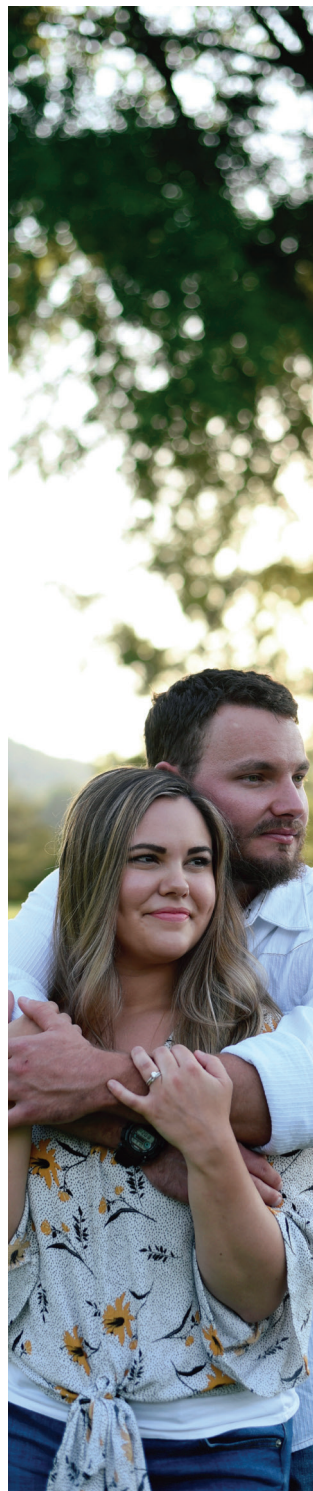
## Téma „Vitamíny pre vzťah“

Nič dôležité sa nedeje náhodou. Ak chceme niečo skutočne dosiahnuť, musíme sa na to zamerať a potom urobiť konkrétne kroky. Veľmi pravdepodobne si to od nás vyžiada zvýšenú pozornosť a úsilie. Znamená to tiež, že niektorým iným záležitostiam musíme povedať „nie“, keďže nemáme neobmedzenú kapacitu. Dôležitou záležitosťou môže byť starostlivosť o svoje zdravie. Avšak nielen to fyzické. K celkovej integrite a spokojnosti človeka výrazne prispieva aj duševná pohoda, ktorú veľmi ovplyvňuje to, ako sa cíti s ľuďmi v najbližšom okolí. Nejde ani tak o momentálne prežívanie, skôr záleží na celkovej spokojnosti a dlhodobom nastavení.

Nosným motívom NTM je myšlienka, že „Dobré manželstvo nie je samozrejmosť, ale vzťah, o ktorý sa potrebujeme starať“. Každý vie, že zanedbaním starostlivosti o fyzické telo si zarábame na problémy v oblasti zdravia do budúcnosti. V súvislosti s témou aktuálneho ročníka NTM hľadáme možnosti posilnenia manželskej vzťahovej imunity. Ktoré „vitamíny“ zaberajú ako prevencia pred apatiou, zaneprázdnenosťou, prípadne narastajúcim nezájmom či nedôverou vo vzťahu? Aké máme možnosti, ak sa chceme vyhnúť stavu postupného odumierania vzájomnej blízkosti? NTM prináša dobrú správu: manželský vzťah nemusí zákonite postupne degradovať do stavu akejsi hybernácie, prežívania zo dňa na deň. Existujú funkčné prostriedky – vitamíny pre posilnenie vzťahovej imunity, užívaním ktorých sa môže vzťah opäť prebrať k životu. Nadobudnúť radosť, vzrušenie a novú dynamiku.

### **(pre) Manželstvo plné života**

Manželstvo nie je záležitosť jedného týždňa v roku, preto potrebuje byť vyživované neprestajne. To si uvedomujú aj organizátori NTM a aj z tohto dôvodu sú na webe NTM umiestnené inšpirácie, podnety aj povzbudenie pre manželov počas celého roka. V záložke PRE MANŽELSTVO sú nielen rady a odporúčania odborníkov a laikov, ale aj rozhovory, príbehy z manželského života, inšpiratívne videá a v neposlednom rade aj prvá pomoc pre prípad, že to vo vzťahu zaškripe. V dlhodobom vzťahu nie je nič výnimočné, že sa vyskytnú menšie či väčšie problémy, aj preto pod označením „Pomoc v ťažkostiach“ je možné nájsť zoznam manželských a rodinných poradcov, terapeutov, koučov aj s kontaktami. Je tam aj zoznam psychológov zastrešených Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny podľa miesta ich pôsobenia, aby mali pomoc na dosah manželia z ktorejkoľvek lokality Slovenska. Nie je hanba požiadať o pomoc v situáciách, keď ju potrebujeme. A tiež platí, že lepšie skôr, ako keď sa vážnych problémov nabalí veľa.



# 1. pôstna nedeľa, Invocavit,

## 18. 2. 2024 o 9:00

**Piesne:** 515, 91, 82, 556, 259, A 31

**Čítania:** 1. Mojžišova 3, 1 – 24; Židom 4, 14 – 16; Matúš 4, 1 – 11

**Kázeň:** Efezským 5, 21 – 33: <sup>21</sup> Budte si vospolok poddaní v bázni Kristovej: <sup>22</sup> ženy svojim mužom ako Pánovi, <sup>23</sup> lebo muž je hlavou ženy, ako aj Kristus je hlavou cirkvi. On je Spasiteľom tela. <sup>24</sup> Ako je teda cirkev poddaná Kristovi, tak aj ženy mužom vo všetkom. <sup>25</sup> Mužovia, milujte si ženy, ako aj Kristus miloval cirkev a seba samého vydal za ňu, <sup>26</sup> aby ju posvätil, očistiac ju kúpeľom vody skrze slovo, <sup>27</sup> a postavil si cirkev slávnou, bez po škvrny, bez vrásky a bez čohokoľvek podobného, ale aby bola svätá a bez úhony. <sup>28</sup> Takto sú povinní aj mužovia milovať si ženy ako vlastné telá. Kto si miluje ženu, seba samého miluje. <sup>29</sup> Veď nikto nikdy nemal v nenávisti svoje telo, ale ho živí a opatruje, ako aj Kristus cirkev; <sup>30</sup> lebo sme údmi Jeho tela. <sup>31</sup> Preto opustí človek otca a matku a pripojí sa k svojej žene; i budú dvaja jedno telo. <sup>32</sup> Toto tajomstvo je veľké. Ja ho však vzťahujem na Krista a na cirkev. <sup>33</sup> Takto teda aj vy každý jeden milujte si ženu ako seba, a žena nech sa bojí muža.

---

**18. 2. 2024** 9:00 **Služby Božie – Nár. týždeň manželstva** – Ev. kostol, L. Ján  
1. pôstna V rámci služieb Božích bude požehnanie manželov  
nedeľa

9:00 **Detská besiedka** – Zb. miestnosť, L. Ján  
Deti prejdú k svojmu programu po požehnaní v chráme

---

**25. 2. 2024** 9:00 **Služby Božie** – Ev. kostol, L. Ján

2. pôstna 9:00 **Detská besiedka** – Zb. miestnosť, L. Ján

nedeľa Deti prejdú k svojmu programu po požehnaní v chráme

☞ V súčasnosti hľadáme ochotného brata/sestru/viacerých ľudí na **funkciu kostolníka**. Ak môžete pomôcť takouto službou alebo viete o niekom, kto by mohol takto poslúžiť, dajte, prosím, vedieť. Bližšie informácie na farskom úrade. Kým sa táto funkcia neobsadí, pomáhajú s touto službou Ľubomír Melna a Elena Melnová a k tomu vždy na dva týždne služby z presbyterov. Od pondelka 19. 2. do nedele 3. 3. budú túto službu zastávať Juraj Janda a Adela Nikitinová.

☞ Pozývame vás, aby ste podporili prácu v cirkevnom zbore prostredníctvom **2 % z dane z príjmu** pre občianske združenie Svätajánska evanjelická jednota. Potrebné údaje a tlačivo na stiahnutie nájdete na [www.ecavliptovskyjan.sk/dve-percenta-pre-svatojansku-ev-jednotu](http://www.ecavliptovskyjan.sk/dve-percenta-pre-svatojansku-ev-jednotu). Činnosť obč. združenia môžete podporiť aj finančným darom (IBAN: SK25 0200 0000 0035 9873 9558, Variabilný symbol: 3).

☞ Pripomíname povinnosť zaplatiť **cirkevný príspevok** vo výške 15,- € na osobu a rok. Je tak možné urobiť v L. Jáne u sestry pokladníčky Eleny Melnovej a vo filiálkach u svojho kurátora, prípadne platbou na účet CZ:

IBAN: SK87 0200 0000 0032 6551 4051; BIC: SUBASKBX; Variabilný symbol: 2

# Edukačno-misijné centrum ponúka:

## Online biblické štúdium ŽALMY

3. utorok v mesiaci | 18:00 – 19:30 | ZOOM

Registrácia: [www.edumiscentrum.sk/zalmy-s-bohdanom-hrobonom/](http://www.edumiscentrum.sk/zalmy-s-bohdanom-hrobonom/)

Pripojte sa k štúdiu biblickej Knihy Žalmov. Je známa aj ako Žaltár a obsahuje hymny a žalospevy starovekého Izraela. Mnohé z týchto textov tvorili súčasť náboženských stretnutí v chráme a boli zhudobnené.

Žalmy boli inšpirované výškami a pádmi ľudskej skúsenosti, vyjadrujú obrovskú vieru, ale aj veľké pochybnosti a neustále modlitby starozmluvného ľudu vzťahujúceho sa k presahujúcemu božiemu majestátu.

Cieľom online kurzu je bližšie sa oboznámiť s hlavnými témami, konceptami a úlohou vybraných žalmov.

Štúdium je vhodné pre všetkých, ktorí chcú prehĺbiť svoju osobnú spiritualitu prostredníctvom hĺbok Božieho slova.

Dátum	Témy lekcií
20. 2.	Žalm 23: Boh pastier a hosťiteľ
19. 3.	Žalm 22: Boh ďaleko a blízko
16. 4.	Žalm 24: Boh, kráľ slávy
21. 5.	Žalm 50: Boh na náš obraz
18. 6.	Žalm 51: Spoločenstvo s Bohom
17. 9.	Žalm 40: Život viery
15. 10.	Žalm 41: Pomoc bezmocnému
19. 11.	Preklínacie žalmy prijateľné a prospešné
17. 12.	Posledná nádej v žalmoch

## 9 online kurzov IDENTITA A SEBAHODNOTA ŽENY

23. január – 19. marec 2024 | ZOOM

Registrácia: [www.edumiscentrum.sk/identita-a-seba-hodnota-zeny/](http://www.edumiscentrum.sk/identita-a-seba-hodnota-zeny/)

Vo vzájomnom rozhovore budeme hľadať odpovede na to, kto ako žena som, aké sú moje pocity, hodnoty, osobné hranice a moje ďalšie smerovanie. Kurzom nás bude sprevádzať kniha Geri Scazzeovej Emocne zrelá žena.

Počas deviatich online stretnutí spoločne absolvujeme cestu oblasťami vlastnej identity a sebahodnoty. Spoločne sa pozrieme na to, kto sme, ako máme nastavené osobné hranice, preskúmame cez emočný denník svoje emócie a identifikujeme aktivity, ktoré nám občerstvujú dušu. Budeme sa venovať témam ako: moja osobnosť,

moje hranice, moje emócie, čo mi občerstvuje dušu.

Ženy bez ohľadu na vek, ktoré chcú lepšie porozumieť svojmu prežívaniu, chcú zvýšiť osobnú odolnosť a najmä sa chcú povzbudiť v prijímaní bezpodmienečnej Božej lásky.

TERMÍNY KURZU

23.1., 30.1., 6.2., 13.2., 20.2., 27.2., 5.3., 12.3., 19.3., vždy v čase 19:30 – 21:00 hod..

**Kurz osobnostného rozvoja**

**PLNOHODNOTNÝ ŽIVOT – CESTA OBNOVY**

14. február – 24. apríl 2024 | ZOOM

Registrácia: [www.edumiscentrum.sk/plnohodnotny-zivot-cesta-obnovy/](http://www.edumiscentrum.sk/plnohodnotny-zivot-cesta-obnovy/)

Cieľom kurzu je počas šiestich online stretnutí rozvinúť a aplikovať životné zručnosti v štyroch kľúčových oblastiach osobného života: spiritualita, odpočinok (starostlivosť o seba), vzťahy a práca.

Kurz je určený záujemcom o osobnostný rozvoj, ktorí chcú rozvíjať svoje návyky napomáhajúce k celistvému plnohodnotnému životu.

Kurz bude pozostávať zo 7 online stretnutí:

14. 2. :: Prvá lekcia – Úvod do plnohodnotného života,

21. 2. :: Druhá lekcia – Spiritualita,

28. 2. :: Tretia lekcia – Odpočinok,

06. 3. :: Štvrtá lekcia – Vzťahy,

13. 3. :: Piata lekcia – Práca,

20. 3. :: Šiesta lekcia – Zhrnutie kurzu

24. 4. :: Mesiac po šiestej lekcii sa bude konať 7. online stretnutie, kde budú môcť účastníci v skupine reflektovať skúsenosti s aplikovaním návykov v osobnom živote.

Každé stretnutie bude obsahovať:

Privítanie.

Krátku analýzu lektora o súčasnej dobe v kontexte témy predmetného stretnutia.

Inšpiratívne biblické pasáže súvisiace s témou, ich výklad a aplikovanie do života.

Osobné reflektovanie počutého (modlitba v tichu), následné krátke diskusie v skupinkách.

Podľa potreby prípadová štúdia k téme.

Ukončenie s modlitbou.

HARMONOGRAM A ČAS LEKCIÍ

Lekcie budú začínať vždy v stredu, v čase o 18.00 hod.:

14. február (1. lekcia)

21. február (2. lekcia)

28. február (3. lekcia)

6. marec (4. lekcia) 13. marec (5. lekcia)

20. marec (6. lekcia)

24. apríl (7. lekcia)

**ONLINE**

evanjelium podľa  
Tolkiena



kedy? každý druhý pondelok začínajúc 26. 02. 2024 od 17:00 h  
kde? online prostredníctvom MS Teams  
prihlásiť sa na: pavel-andrei.prihracki@fevth.uniba.sk

## Rozpis stretnutí

Dátum stretnutia	Preberané kapitoly
I. 26. 02. 2024	Prvá kniha, kap. 1 – 3 Dlhé očakávaná oslava Tieň minulosti / Spolok, to sú traja
II. 11. 03. 2024	Prvá kniha, kap. 4 – 7 Skratkou na hriby / Odhalené sprisahanie / Staroles / V dome Toma Bombadila
III. 25. 03. 2024	Prvá kniha, kap. 8 – 12 Hmla na Mohylových vrchoch U skákového ponika / Chodec / Dýka v tme / Útek k brodu.
IV. 08. 04. 2024	Druhá kniha, kap. 1 – 3 Mnohé stretnutia / Elrondova rada Prsteň putuje na juh
V. 22. 04. 2024	Druhá kniha, kap. 4 – 6 Cesta tmou / Lávka v Khazad- dume / Lothlórien
VI. 06. 05. 2024	Druhá kniha, kap. 7 – 10 Galadrielino zrkadlo / Rozlúčka s Lóriom / Veľká rieka / Rozpad spoločenstva

## Čítanie na pokračovanie, 13. časť: **Kristína Royová: Sluha**

Počul žid krik, obzrie sa, vstane, pristúpi bližšie a hľadá, hľadá na mladého kresťana. Vždy bol zvedavý, ako by sa tento zachoval, keby mu ktosi ublížil; teraz mal príležitosť.

Vedel žid najlepšie, koľko dobrodenia mládenec tomu mužovi preukázal. Naučil mu syna čítať, písať, i všetko, čo vedel; priviedol jeho, starého Dávida na to, aby ho naučil aj rátať, aj obchod viesť. Čo mohol, ako sused, vždy im dobre spravil; a tento teraz za to platil hotovým. Jedno horšie, špatnejšie slovo za druhým sypalo sa z mužových úst.

V ustrnutí pozrel žid na tvár tupeného. Stál voľno narovnaný, opieral sa o rýľ a hľadel tak pokojne do zeme, ako čo by sa tie slová jeho ani netýkali. Starca začínala prechádzať zlosť. Najradšej priskočil by k mužovi a vynadal by mu — škaredo by mu vynadal! No, nedalo sa.

Konečne pozrel Petráš strmo na Metoda, oči sa im stretli — a muž zamĺkol.

„Tak, už ste všetko povedali, na čo vás diabol naviedol?“ mierne, skoro veselo hovorí mladík. „On mi to bol v tejto doline dlžen; divil som sa, že tak dlho nechal ma na pokoji. Skoro by som sa už bol bál, že neslúžim dobre Kristu Ježišovi. No, teraz je už dobre. Teda to, čo vám diabol diktoval, ste už povedali; a teraz hovorte vy, sused Petráš, sami za seba, čo máte akú krivdu. Čo som vám alebo vášmu synovi urobil?“

Žid radostne mädlil si ruky, požeňoval v duchu mladíka. Podhájsky tiež odhodil motyku a stál neďaleko temer ohromený, úžasom neznajúc, čo si má o Petrášovi myslieť.

„Tak, čo vlastne máte proti mne?“

Smelá a mierna otázka zarazila muža; no zbadal sa a znovu chcel prísť do kriku. Slová

viazli mu v hrdle, tak že vysvetlenie, prečo sa hnevá, vypadlo už omnoho miernejšie.

„Samko nechce,“ končil sedliak, obrátiac sa k židovi, „lebo že by hen Podhájsky potom chodil k nám, a že by zas bol taký, ako býval; ako čo by musel človek tak strebať, a nemohol si mierne vypiť. A však Podhájsky k nám prísť nemusí — ba nesmie!“

Posledné slová vyriekol sedliak ako s opovrhnutím. Zatriaslo to strnulým Podhájskym.

„Neboj sa, Petráš,“ pristúpil bližšie, „ja ti do tvojho domu, keď si z neho čertovu pascu spravíš — do ktorej budete ľudí lapať, aby ste ich donaha vyzliekli a zabili — aj bez tvojho zákazu nepôjdem; ani cez tvoj prah nevročím, keby si ma i prosil. Ale nikdy, nikdy — to si pamätaj — nezabudnem tvojmu synovi, že mal toľko milosrdenstva so mnou, že ma chcel chrániť, aby som do večnej záhuby neprišiel. Aj tú stopu budem požehnávať, kade chodí.“

Nedovravel, hodil sa na zem v horkom plači. Plače, div mu srdce neutrhne, že je už taký opovrhnutý — každý môže pred ním dvere zavrieť, môže do neho kopnúť. Petráš vidí ho plakať, a stojí tu, ani čo by si ho obaril.

„Tak, sused, či vám je to taká veľká krivda,“ ohlási sa vtom Podhájska, „že máte také dobré dieťa; a je vám to krivda, že ho snád Metod tomu naučil, neďávať sa na zahynutie človeka? Mala som len jedného syna; bol mi dobrým synom, kým nezačal po krčmách chodiť. Potom, viete, aký som s ním mala kríž; neraz ste ma sám obránili a ukryli, neraz jeho ženu. Dnes, keď sa dobrý Boh zmiloval a poslal nám sem človeka dobrého, aby ho zachránil, vy tomu človeku zlorečíte, vy ho tupíte? Pozrite na môjho syna, počujte jeho nárek, a ak máte srdce z kameňa, tak len otvorte krčmu; a keď Samko nechce ľudí zbíjať, vyžeňte si vaše dobré dieťa. Ale pamätajte na slová biednej matere, ktorej syna krčmári skazili; spomeňte si, že hovorí Sväté písmo: Beda tomu, kto napája svojho blížneho, aby sa díval na jeho nahotu! Kliatba Božia vás istotne zastihne.“

„Neplač, synku,“ pristúpila Podhájska k synovi, „Pán Boh ti pomôže. Si ešte mladý, ešte nie je všetko stratené, keď len On sa už na nás nehnevá. Neplač; poď, budeme ďalej kopať!“

Syn poslúchol, vstal; vzali svoje motyky a kopali. I Metod vzal rýľ a odkrojil ním pekný kúsok zeme.

Čo pozostalo Petrášovi, ako odísť? Vedel on dobre, že čo teraz urobil, zle urobil, že ho tí ľudia tam všetci zahanbili — ale priznať sa k tomu nechcel.

Išiel na obecný dom, pýtať povolenie, ale nedostal várku. „Nič nerobí,“ myslel si, „spravím sa s niektorým druhým, vypálime spolu.“

Našiel dosť skoro kamaráta, a pálili. Na tisíce krásnych slivák, stvorených Bohom na jedenie, išlo do kotlov i pripravili z nich ľudia jed, aby ním trávil ľudia.

Ak chceš mať kúsok jedu pre myši, ktoré ti v dome všetko kynozia, musíš mať povolenie od lekára, notára i slúžneho; ale keď chceš ľudí tráviť, len zaplať várku a licenciu, a bude ti povolené — a mnohý lekár bude len rád, dostane aspoň viac pacientov.

Nuž tak je to na svete.

*Pokračovanie nabadúce*

5 večerov **PRETEBA**

pro  hrist

pokoj

lásku

Kto  
hľadá,  
nájde...

vieru

nádej

**20.—24. 3. 2024**

**Dom kultúry Liptovský Mikuláš**

Začiatok večerov a online prenosov: 18.00 hod

Online prenos: [www.prochrist.sk](http://www.prochrist.sk)

zmysel  
života

Organizátor



Východný distrikt  
ECAV na Slovensku



OZ ELIPS

Spoluorganizátor



LIPTOVSKÝ  
MIKULÁŠ



CZ ECAV  
Liptovský Mikuláš

Mediálny partner

**tychod**

**CESTOU SVETLA**



Posol  
spot Teler

**Vivit**

Kodimarek

**Cirkevný zbor Evanjelickej cirkvi a. v. na Slovensku Liptovský Ján**

Starojánska ulica 127/43, 032 03 Liptovský Ján

**Telefón:** 044/5263 328

**Email:** [lipt.jan@ecav.sk](mailto:lipt.jan@ecav.sk)

**Facebook:** [www.facebook.com/ecavliptovskyan](http://www.facebook.com/ecavliptovskyan)

**Mobil:** 0918 828 334

**Web:** [www.ecavliptovskyan.sk](http://www.ecavliptovskyan.sk)

**Youtube:** [www.youtube.com/@CZLiptovskyan](http://www.youtube.com/@CZLiptovskyan)

**Podcastový kanál:** Služby Božie | Cirkevný zbor ECAV na Slovensku Liptovský Ján

**Bankové spojenie:** IBAN: SK87 0200 0000 0032 6551 4051 BIC: SUBASKBX

**Pravidelný príspevok:** VS

**Cirkevný príspevok:** VS 2

**Milodary, ofery:** VS 3